



Vortragsreihe 2017/18

September 2017 – Ende 2017

Donnerstag, 21. September 2017

Gesund essen – bewusst leben Wir sind heute so aufgeklärt wie noch nie, wie eine gesunde Ernährung aussehen sollte. Sei es in den Social Media, in den Tageszeitungen, in Hochglanz- und Gesundheitszeitschriften, ja sogar in Modezeitschriften können wir bunt aufgemachte Artikel über die neuesten Erkenntnisse von Wirkstoffen in exotischen Beeren, Gewürzen, Gemüse und vieles mehr erfahren.

Die Auswahl und bunte Vielfalt an Nahrungsmitteln gibt uns ein paradiesisches Gefühl, das uns aber auch schnell überfordern kann. Wie finden wir zurück zu einem entspannten Umgang mit ausgewogener Ernährung und Genuss?

Referentin: Priska Künzler, Ganzheitliche Ernährungsberaterin

Dienstag, 24. Oktober 2017

Entdecken Sie Ihr inneres Potenzial! Sie haben bereits alles, was Ihr Leben wertvoll, fröhlich und erfolgreich macht und Fähigkeiten, Ihr Leben so zu leben, wie Sie es sich wünschen? Dennoch halten Sie (unbewusste) Verhaltensweisen davon ab, Ihr wirkliches Potenzial zu entfalten und Sie verweilen in der „Komfortzone“ des alt Bekannten? Dann könnte die Arbeit mit Possibility Management Ihr Leben verändern!

Referentin: Myriam Uscher, Tanztherapeutin

Mittwoch, 22. November 2017

Liebe – Bewegende Bewusstwerdungs-Energie Das universale Licht erleuchtet und bewegt, ist wie das Wasser der Meere bei Ebbe, kann überfluten oder sich zurückziehen, ist Brandung wie Regeneration. Bewusst wahrgenommen und gelebt, lässt die Liebe uns neutral, vollwertig und zu einander ergänzenden Partnern werden. Wie gelingt es, sich für diese Energie zu öffnen und sie entwicklungsfördernd ins eigene Leben einfließen zu lassen?

Referentin: Barbara Roth, Lebensberaterin und Astrologin

Ort: Hotel Blumenstein, Frauenfeld, 1. Stock, Beginn jeweils um 19.30 Uhr

Beitrag: Fr. 15.-- / Person, kostenlos für alle mim-Mitglieder

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte unsere Homepage

www.mim-frauenfeld.ch, unsere Facebook-Seite oder info@mim-frauenfeld.ch



Vortragsreihe 2017/18, 2. Teil

01.01.18 – Ende Vereinsjahr 31.07.18

Dienstag, 09. Januar 2018

Verbunden SEIN, in einer Welt der „fake News“ Die meisten Menschen sehnen sich nach Harmonie und Frieden. Doch die Medien berichten von Krisen, Machtkämpfen und Krieg. Viele Menschen sind auf der Flucht, heimatlos und ohne Perspektive. In der Überflutung von Nachrichten und Informationen drängen sich die Fragen auf: „Was ist Wahrheit, was ist Lüge? Warum wird in unserer zivilisierten Welt, überall und so viel gelogen?“ Gibt es etwa einen Grund, warum es so ist, wie es ist? Können wir Menschen neue Wege finden für ein globales, friedliches Zusammenleben? Die Numerologie bietet Erklärungen und Lösungen und fördert somit ein offenes Bewusstsein.

Referentin: Ruth Davoli, Numerologin

Donnerstag, 08. März 2018

Schamanischer Abend

Wer bist du, wenn du niemand sein musst?

Wir berichten vom Ur-Schamanismus, der in allen Völkern vertreten war, jedoch in unseren Breitengraden vergessen ging. Einfache Rituale, die du in deinen persönlichen Alltag einfließen lassen kannst und eine tiefgehende Meditation lassen dich an diese Urkraft erinnern. Lass dich tragen von der Musik, die dich in die Wurzeln deines Seins trägt.

Referentinnen: Nadia Frischknecht und Adelina Filli

Sonntag, 22. Mai 2018

mim-Schnuppertag Zwischen 11 und 17 Uhr bieten wir der Öffentlichkeit von Frauenfeld und Umgebung im Pavillon des Murg-Auen-Parks ein Erlebnis und Erfahrungstag für Gross und Klein an. Wir demonstrieren in einer vereinsinternen Messe mit halbstündigen Präsentationen im Mittelpunkt, wie vielseitig unsere therapeutischen Tätigkeiten sind, die wir in unseren zukünftigen mim-Seminaren verbunden mit Workshops vertieft anbieten werden.

Dienstag, 19. Juni 2018

Spielerisch in Liebe und Frieden leben Spirituelle Pädagogik und Entwicklungsbegleitung von Ingrid Auer und Beate Fallaschinski, mit den Engelsymbolen für Kinder, ermöglichen es Ihnen, Aufgaben, die in Beziehungen anfallen, in Ruhe und Leichtigkeit zu meistern. Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihr oder Ihre Kinder, spielen Sie miteinander. Dabei können Sie einander kennenlernen, Konflikte lösen, Ressourcen aufbauen und vieles mehr. Wenn Beziehungen genussvoll vorgelebt werden, können Sie und Ihr Umfeld das Leben geniessen.

Referentin: Damaris Keller, Spirituelle Pädagogik und Entwicklungsbegleitung

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte unsere Homepage

www.mim-frauenfeld.ch, unsere Facebook-Seite oder info@mim-frauenfeld.ch